

# NST 杯 長野県空手道選手権大会

## 開催お知らせとご参加のお願い

NST studio

統括責任者 中川 正士  
大会事務局 安里 徹

拝啓

早春の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。さて、流派・道場・GYM を問わず、日頃精進して稽古に励む方を対象に 2025 年 6 月 29 日 (日) 「NST 杯 長野県空手道選手権大会」を開催する事となりました。

試合慣れ経験を積むクラスから将来の全日本チャンピオンを目指すクラスまで、目的に見合うクラスで出場して頂ければ幸いです。(ダブル、トリプルエントリー歓迎)

●**フルコンタクト空手組手 2 部門** (PAR プロテクターアタックルール & 全日本予選大会極真空手ルール) と、**型競技**による 2 大会を同時開催致します。※各部門とも、人数によりクラス統合あり

### ■型の部 (対象：幼児～ 中学生以上は一般扱い)

・白帯の部：太極 1 / 初心者 (10 級～ 7 級)：平安 1 / 中級者 (6 級～ 3 級)：平安 2  
/ 上級者 (2 級以上)：平安 3

### ■組手の部

☆PAR (プロテクターアタックルール) 組手 (三審制)

『各団体全日本空手大会出場経験無し』限定<長野初！痛くない！怖くない！☆技が華麗に☆> 攻撃は主に、防具のある部位に中段以上 ※顔面パンチ無し顔面キック可！下段への攻撃は全て無し！ (対象：幼児～ 一般 35 歳まで、35 歳以上シニア)

<着用義務 (持参)> ヘッドギア、拳サポーター、ファールカップ、膝当て、脛当て

<着用義務 (貸出あり)> 外付け胸当て着用

<任意着用> 空手着の中に個人持参インナーチェスト可

※団体下より個人フリー参戦大歓迎

☆**極真空手ルール** <世界総極真全日本ファイナルカップ選抜試合> (五審制)

世界総極真組手ルール・規定に準ずる ※所属道場許可から出場

謹白

## 記

- 開催日 / 令和 7 年 6 月 29 日 (日) : 型 & 組手大会 (初心者向け PAR、全日本予選)
- 会場 / 長野県立武道館 柔道場 (駐車場あり) 〒385-0011 長野県佐久市猿久保 165-1
- アップ場 / 剣道場 ※開場前はアップ場にてお待ち下さい
- 開場 / AM 8 : 30 受付 ●開会式 / AM 10 : 00 ~ 終了予定 PM 17 : 00  
※大会進行 (トラブル等) により各時間前後いたします。ご了承ください。

注: 詳細およびエントリー方法は『長野極真勇姿舎 & NST ジムウェブサイト』 [nstgym.com](http://nstgym.com) にてご確認ください。